

## Kindersportschule Chemnitz

### Kurs-Start: „Mama & Kind aktiv“

(für Kinder im Alter von 10-16 Monaten & ihre Mamas/Papas)

Unser nächster „Mama & Kind aktiv“- Kurs startet nun bald wieder.

#### Was erwartet Mama & Kind?

Der Kurs „Mama & Kind aktiv“ ist ein Eltern-Kind-Angebot, das Krabbelkindern und Laufanfängern (10. bis 16. Lebensmonat) die Möglichkeit gibt spielerisch auf Entdeckungsreise zu gehen, ihren Bewegungsdrang auszuleben und zusammen mit der Mama aktiv zu sein.

Andererseits haben auch die Mamas die Möglichkeit neue, gemeinsame Erfahrungen mit ihren Kleinen zu sammeln und dabei selbst einen Teil der täglichen Sporteinheiten zu absolvieren.

#### Zeit und Dauer des Kurses?

Start: **06.01.2021**

Dauer: 12 Termine

immer mittwochs, 9.15 - 10.15 Uhr

(Eine Weiterführung des Kurses über die 12 Termine hinaus ist möglich.)

#### Wo?

Im Kursraum der Nordstraße 43, 09113 Chemnitz

#### Teilnahme-Kosten?

20 Euro pro Monat = 60 Euro für 12 Termine

(Einen Teil der Gebühren kann i.d.R. über die Krankenkassen erstattet werden.)

#### Anmeldung?

Die Anmeldung für den Kurs erfolgt per E-Mail ([rudolph@kindersportschule-chemnitz.de](mailto:rudolph@kindersportschule-chemnitz.de)).

#### Kursleiter?

Der Kurs wird von lizenzierten Übungsleitern aus den Bereichen Sportwissenschaft & Pädagogik durchgeführt. Diesen Kurs leitet Josi.

#### Kurszubehör?

Bitte bringen Sie Sportsachen und Sportschuhe für die Mama, Anti-Rutsch-Socken für die Kleinen, eine Babydecke und ein Handtuch mit. Bitte denken Sie darüber hinaus auch an etwas zu Trinken.

#### Weitere Infos?

Weitere Informationen zur Kindersportschule finden Sie auf unserer Homepage: [www.kindersportschule-chemnitz.de](http://www.kindersportschule-chemnitz.de)

