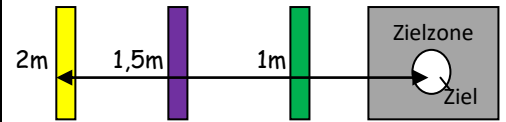


Disziplin 3) Outdoor - Zielwurf

Aufgabe für alle Altersklassen:

Wirf aus dem Stand 5 Schneebälle von der Wurflinie aus nacheinander mittels Schwungwurf (von unten werfen, wie beim Bowling) in ein Ziel (Eimer, Kiste, umgedrehter Schlitten...). Für die Kita-Kinder wird zusätzlich noch eine Zielzone (ca. 1x1m) um das Ziel herum markiert.

- Abstand von der Wurflinie zum Ziel von 0-2 Jahre: individuell
- Abstand von der Wurflinie zum Ziel von 3-4 Jahre: ca. 1m
- Abstand von der Wurflinie zum Ziel von 5-6 Jahren: ca. 1,5m
- Abstand von der Wurflinie zum Ziel für Grundschüler: ca. 2m



Punktevergabe:

Mini & 3-4 Jahre	5-6 Jahre	Grundschüler
Keine Lust = keinen Smiley ausmalen	Keine Lust = keinen Smiley ausmalen	Keine Lust = keinen Smiley ausmalen
Mindestens 1 Schneeball trifft die Zielzone = 😊 im Pass ausmalen	Alle 5 Schneebälle treffen mindestens die Zielzone = 😊 im Pass ausmalen	Mindestens 1 Schneeball trifft <u>in</u> das Ziel = 😊 im Pass ausmalen
3 Schneebälle treffen mindestens die Zielzone = 😊😊😊 im Pass ausmalen	1 Schneeball trifft <u>in</u> das Ziel = 😊😊 im Pass ausmalen	Mindestens 3 Schneebälle treffen <u>in</u> das Ziel = 😊😊😊 im Pass ausmalen
Mindestens 1 Schneeball trifft <u>in</u> das Ziel = 😊😊😊 im Pass ausmalen	Mindestens 3 Schneebälle treffen <u>in</u> das Ziel = 😊😊😊 im Pass ausmalen	Alle 5 Schneebälle treffen <u>in</u> das Ziel = 😊😊😊😊😊 im Pass ausmalen

Regeln:

- Die Wurflinie darf nicht übertreten werden
- Der Abstand vom Ziel zur Wurflinie wird dem Alter entsprechend festgelegt und bis zum 3. Geburtstag individuell von den Eltern bestimmt
- Die Schneebälle werden einhändig, mittels Schwungwurf (von unten, wie beim Bowling) geworfen
- Übung macht den Meister, der beste Versuch darf gewertet werden

Informationen für Eltern:

Das Werfen gehört wie das Laufen und Springen zu den elementaren motorischen Fähigkeiten. Es bildet eine wichtige Grundlage zum Erlernen verschiedenster Fähigkeiten für Individual- und Sportarten. Leider scheinen unsere Kinder das Werfen immer mehr zu verlernen, da es in vielen Städten immer weniger Möglichkeiten zum Üben gibt. Wir möchten euch daher den Tipp geben, gerade die weißen Winter zu nutzen und mit euren Kindern unendlich viele Schneebälle zu werfen. Werft hoch und weit und sucht euch Ziele zum Abwerfen, gern auch bewegt in Form von Mama oder Papa 😊