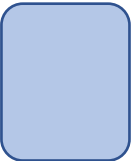

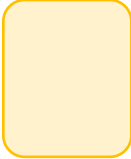





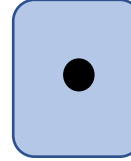
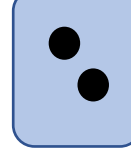
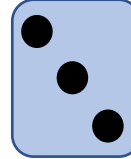
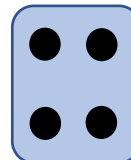
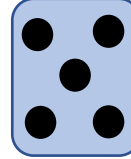
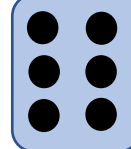
## Würfelaufgaben Farben

	Laufe in das weit entfernteste Zimmer und zurück
	Hüpfe in die Küche und zurück.
	Schleiche ins Bad und zurück.
	Laufe in jeden Raum in euerm Zuhause und tippe jeweils eine Wand an.
	Rolle wie ein Baumstamm durch den größten Raum bei Euch zu Hause.
	Laufe mit Kaffeebohnen zur Eingangstür und zurück (rückwärts).

## Würfelaufgaben Tiere

	Laufe auf allen Vieren wie ein Löwe (kein Kniestand!).
	Laufe wie ein Krebs (Ausgangsposition sitzend, Hände und Füße auf Boden, Po anheben).
	Kriech wie eine Schlange (Bauchlage auf Boden).
	Stelle dich auf ein Bein. Wechsel auch die Seite.
	Strecke dich weit nach oben und laufe auf den Zehenspitzen.
	Hüpfe wie ein Frosch.

## Würfelaufgabe Augenzahl

	Such dir einen Platz für eine Rolle vorwärts und führe sie durch (von der Hocke wieder in die Hocke).
	Lauf im Seitgalopp einmal durch jeden Raum bei dir zu Hause.
	Mach 5 Liegesprünge (leg dich auf den Boden, spring in die Hocke und dann nach oben).
	Tippe jede Zimmertür bei dir Zuhause einmal ab (und mach in 3 Räumen 10 Hampelmänner).
	Laufe im Hopslerlauf von deinem Zimmer ins Badezimmer.
	Hüpfe auf einem Bein von hier bis ins weit entfernteste Zimmer.

*\*Legt vorher fest, wie viele Runden gespielt werden sollen (Variante 1). Oder stellt euch einen Wecker (bspw. 5/10/15min) und es wird abwechselnd solange gewürfelt und Aufgaben durchgeführt bis der Wecker klingelt (Variante 2). Weiterhin kann auch gewürfelt werden und die Aufgabe einer anderen Person zugeteilt werden (dabei sollten trotzdem alle Teilnehmer gleichermaßen aktiv sein). Diese Würfel können auch mit anderen Spielen kombiniert werden (bspw.: erst würfeln (1), dann Sportaufgabe durchführen (2), anschließend Memory-Karten aufdecken/ Figur rücken (3) usw.. Viel Spaß 😊*