

## Kindersportschule Chemnitz

### Kurs-Start: „Babys in Bewegung“

(für alle Kinder im Alter von 6-12 Monaten & ihre Mamas/Papas)

Mit unserem Kurs „Babys in Bewegung“ bringen wir Ihre ganz Kleinen in Schwung.

#### Was erwartet Sie und Ihr Baby?

In diesem Kurs stehen die Kinder und ihr Entdeckungs- und Bewegungsdrang im Vordergrund. Der Kurs „Babys in Bewegung“ ist ein Angebot, das Eltern unterstützen soll, das natürliche Streben nach Bewegung Ihrer Kinder zu fördern und Bewegung im Alltag der Kinder selbstverständlich werden zu lassen. In unserem Kursraum haben die Babys viele Möglichkeiten sich frei zu bewegen und auszuprobieren sowie unterschiedliche (Alltags-) Materialien kennenzulernen. Weiterhin erhalten Sie vielfältige Anregungen und Spielideen mit denen Sie die natürliche Entwicklung Ihres Kindes auch zuhause unterstützen können.

#### Zeit und Dauer des Kurses?

Dauer: 12 Termine  
immer dienstags, 9.30 - 10.30 Uhr  
(Eine Weiterführung des Kurses über die 12 Termine hinaus ist möglich.)

#### Wo?

Im Kursraum der Nordstraße 43,  
09113 Chemnitz

#### Teilnahme-Kosten?

20 Euro pro Monat = 60 Euro für 12 Termine (Einen Teil der Gebühren kann i.d.R. über die Krankenkassen erstattet werden.)

#### Anmeldung?

Die Anmeldung für den Kurs erfolgt per E-Mail ([rudolph@kindersportschule-chemnitz.de](mailto:rudolph@kindersportschule-chemnitz.de)).

#### Kursleiter?

Der Kurs wird von lizenzierten Übungsleitern aus den Bereichen Sportwissenschaft durchgeführt. Zusätzlich haben unsere Übungsleiter die Lizenz „Babys in Bewegung“ erworben. Diesen Kurs leitet Livia.

#### Kurszubehör?

Bitte bringen Sie Sportschuhe oder dicke Socken für sich mit. Für die Kleinen packen Sie bitte eine Babydecke und ein Handtuch ein. Bitte denken Sie darüber hinaus auch an etwas zu Trinken.

#### Weitere Infos?

Weitere Informationen zur Kindersportschule finden Sie auf unserer Homepage: [www.kindersportschule-chemnitz.de](http://www.kindersportschule-chemnitz.de).

