



SG Adelsberg - Kindersportschule Chemnitz

YOGA für 14-18 Jährige

Was erwartet Euch?

Der Kurs ist als Yoga-Kurs für Anfänger ausgelegt und soll Euch Grundlagen in den Bewegungsabläufen, der Atmung, der Entspannung und der Balance vermitteln.

Ab wann und Dauer des Kurses?

Tag: 9. Januar 2025, immer donnerstags 16.30 Uhr - 17.30

Wo?

Im Kursraum des Freizeitentrums Adelsberg FZA, Otto-Thörner-Str. 20, 09127 Chemnitz

Anmeldung und Kosten?

Die Anmeldung erfolgt per Mail über info@kindersportschule-chemnitz.de. Nach einer Schnupperstunde kostet die Mitgliedschaft 20,- Euro pro Monat. Die Plätze sind begrenzt.

Informationen zum Kursleiter und zum Kurszubehör

Der Yoga-Kurs wird von unserer Kursleiterin Lena durchgeführt.
Bitte bringt Sportsachen bzw. bewegungsfreundliche Kleidung und etwas zum Trinken mit.

Kontakt und Fragen?

Bei weiterführenden Fragen kontaktiert uns bitte unter: 0176-43633902
(Di/Do von 10:00 bis 13:00 Uhr) oder unter info@kindersportschule-chemnitz.de.

Wir freuen uns auf Euch!

